

Die eigene Atemkraft und Vitalität entdecken .
Das persönliche Bewegungsspektrum erweitern .
Details erforschen und Zusammenhänge erkennen .
Auf innere und äussere Impulse horchen .
Dir selbst und anderen im Tanz spielerisch begegnen .

#2023

Montag, 18.00 - 19.30 Uhr
Felsenstrasse 33 . 9000 St. Gallen

getanzter atem

Einstieg nach Absprache
im Quartals-Abo 22.00 pro Abend / Einzelabend 25.00

Claudia Roemmel

info@claudiaroemmel.ch . www.claudiaroemmel.ch . +41 77 430 62 54
Tanz+Bewegungspädagogin . Atem+Körpertherapeutin . Spiraldynamik® Fachkraft Intermediäre